**FOP: VIRGINIA BARBER ROJAS Y LA SALUD MENTAL**

***Competencia: Desarrollo del pensamiento***

Elabora una biografía de Virginia Barber, y haz un resumen de lo más relevante de su intervención (*“Dentro de la cárcel más peligrosa de EE.UU.”*) en el PODCAST *“Lo que tú digas”* con Alex Fidalgo. Para concluir, explica lo importante -o no- que es para ti la Salud Mental.

Virginia Barber Rojas es una psicóloga clínica licenciada por la universidad Pontificia de Comillas de Madrid y doctora en psicología forense por la *John Jay College of Criminal Justice* de Nueva York. Actualmente es profesora de psicología forense en la Universidad de dicha ciudad y directora clínica de salud mental en el *Correctional Health Services*, que gestiona los servicios médicos de todas las cárceles de la ciudad.

Según sus palabras, ellas se crió y creció en Lanzarote, Gran Canaria, y realizó la secundaria en las dominicas, concretamente en el instituto de Yaiza. Cada vez que iba y venía del lugar se fijaba en unos toxicómanos que rondaban por los alrededores, lo que siempre le ha causado curiosidad, y más aún al momento de escuchar las respuestas de su madre a sus preguntas sobre el tema. A partir de ese punto fue cuando comenzó su interés por conocer las conductas del ser humano y aspiró a ser psicóloga clínica, carrera que, aunque cuando llegó el momento de estudiarla no le emocionó demasiado, le acercó a su verdadera vocación: la psicología forense.

Virginia ha trabajado en la unidad forense de máxima seguridad del hospital Bellevue, dirigiendo programas de alternativas al encarcelamiento en varios distritos de la Gran Manzana e impartiendo cursos formativos a la policía y la judicatura. Entre 2015 y 2018 fue miembro del comité de asuntos legales de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría.

En Noviembre de 2024, acudió al podcast “Lo que tu digas” de Alex Fidalgo en el que compartió sus experiencias como directora de salud mental en *Rikers Islands* una de las cárceles más peligrosas de Nueva York, y en general, de todo EEUU.

Virginia nos describe el lugar como *“un limbo en el que 10.000 internos aguardan la resolución de sus causas pendientes con la justicia, custodiados por 9.000 guardias y distribuidos en 10 edificios”* destacando sobre todo una abundante presencia de presos con trastornos psicóticos. Además trata temas de grán interés como la gravedad de los delitos sexuales y cómo rehabilitar a un agresor sexual, el cómo le afecta personalmente tratar con criminales, el cómo cuidarse de la manipulación de un psicópata, y la importancia de la psicología para tratar con esta clase de personas.

Como dato adicional, todas estas experiencias las trata en mayor profundidad en su libro *“Más allá del bien y del mal: experiencias de una psicóloga forense”*.

Bajo mi punto de vista, considero que la salud mental es un tema importante a la vez que complejo, ya que para abordarlo es necesario hablar con una persona, y no por el simple hecho de dialogar con ella, sino porque es necesario hacerlo de manera comprensiva y cuidadosa, a la vez que analítica, ya que es cuando todos nos encontramos en nuestro momento más vulnerable.

En conclusión, la salud mental es de vital importancia para el bienestar de las personas y Virginia lo demuestra con su arduo trabajo y todas las adversidades que tiene que afrontar para llevarlo a cabo. **Simplemente admirable.**